

Yếu sinh lý bạn nam có trị được không

Bệnh sinh lý yếu nam thì có trị khỏi được không là băn khoăn của đa số đấng mày râu. do, bệnh lý không những tác động tới sức khỏe mà lại khiến cho đấng mày râu luôn phải sống trong sự mặc cảm, tự ti lúc không khẳng định được bản lĩnh bạn nam. Cùng bác sĩ xác định lời giải đáp trong nội dung này.



Sinh lý yếu là gì?

Bệnh yếu sinh lý tại bạn nam được hiểu là tình trạng dương vật mất đi chức năng cương hoặc thời điểm cương không lâu làm cho cuộc "lâm trận" diễn ra không thỏa mãn.

1 người bạn nam mắc sinh lý yếu sẽ có những dấu hiệu như :

- giảm hưng phấn tình dục, giao hợp không cảm thấy.
- rối loạn cương cứng, dương vật không có khả năng cương dương hoặc chỉ cương dương được tạm thời, lúc "lâm trận" lại thì không thể cương cứng được nữa.
- "lâm trận" tình dục không đem lại cảm thấy thỏa mãn.
- xuất hiện đau đớn nhức khi cương dương, bắn tinh.
- bệnh yếu sinh lý phái mạnh có nhiều độ cùng với triệu chứng khác nhau

tại mức độ nhẹ

[sinh lý yếu](#) không có biểu hiện đặc trưng, người bệnh vẫn có hưng phấn cũng như "yêu" thông thường song quý ông có cảm giác người hơi mệt mỏi, suy nhược, dương vật có biểu hiện khó cương hơn.

ở mức độ vừa

người bệnh có một số triệu chứng suy nhược tình dục như hoạt động tình dục vẫn tiếp diễn, tuy nhiên khó khăn hơn do dương vật khó cương, nên nhiều thời điểm dễ kích ứng. nhưng mà, quá trình cương dương chưa thể giữ được lâu, cùng với tần suất bắn tinh cũng suy giảm dần.

thời kỳ trầm trọng

Đây là giai đoạn báo động, nguy hiểm, bởi vì không những ảnh hưởng đến chức năng sinh dục mà khả năng có con cũng mắc chi phối nặng. khi này, quý ông mất luôn cảm nhận cảm hứng, "cậu nhỏ" chưa thể cương dương, Chính vì vậy, hoạt động tình dục chưa thể tiếp diễn.

Xem thêm:

[Khám yếu sinh lý nam ở Hà Nội](#)

[cách chữa yếu sinh lý nam](#)

[dấu hiệu nhận biết đàn ông yếu sinh lý](#)

[tư vấn sinh lý nam online](#)

Nguyên do gây yếu sinh lý

tuổi tác

Đây là căn nguyên trước tiên dẫn tới hiện tượng suy giảm hứng thú tình dục tại nam giới. Theo thời gian, hormone sinh sản phái mạnh là testosterone và nitric oxide (là 1 hợp chất tham gia truy cập quá trình cương cứng) sau tuổi 30 đã từng bắt đầu suy nhược. Điều đó không những nguy hiểm đến sức khỏe gây ra những chứng bệnh toàn thân của bạn nam và còn ảnh hưởng đến vận động tình dục của nam giới, gây nên suy giảm ham muốn, rối loạn khả năng cương dương, phóng tinh sớm...

nhễm bệnh lý về biến hóa

các căn bệnh như béo phì, rối loạn lipid máu, đái đường, huyết áp cao... sẽ có chi phối lớn đến sinh sản. Đồng thời, các căn bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng chi phối thẳng đến phong độ chăn gối của đàn ông.

một số dạng phẫu thuật hoặc bẩm sinh về cấu trúc chỗ xương chậu, tùy sống sẽ nguy hiểm đến mạch máu cùng với dây thần kinh tại "cậu nhỏ" bị thương tổn.

phản ứng phụ của thuốc

vấn đề dùng các loại thuốc như thuốc ngủ, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, các loại thuốc lợi tiểu... có thể là tác nhân dẫn đến hiện tượng bệnh yếu sinh lý.

chế độ sinh hoạt nghèo nàn, liên tục sử dụng chất kích thích như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng chi phối tới chức năng sinh sản của đàn ông.

Sinh hoạt không điều độ

lối sống ít vận động, dùng quá nhiều quan hệ tình dục, liên tiếp tự sướng sẽ khiến dương vật hoạt động đối với tần suất cao, xuất tinh hàng ngày, dẫn tới hiện tượng bị xuất tinh sớm, nguy hiểm nhất có thể bị liệt dương.

tâm sinh lý stress

hàng ngày chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... tác động tới ham muốn, uy tín tinh binh. bởi vì khi ấy, cơ thể sẽ sản sinh ra hormone steroid, hormone này sẽ ức chế việc sản xuất testosterone nội sinh, trì hoãn vấn đề tạo ra tinh binh tại phái mạnh.

hạn chế giấu bệnh

khi cần phải đối mặt đối với tình trạng sinh lý yếu của bản thân phần lớn bạn nam đều tìm biện pháp giấu bệnh. tuy vậy, nếu mà không được nhận biết và điều trị liệu sớm có nguy cơ dẫn đến nhiều hệ lụy.

giảm sút tin cậy cuộc sống, tan vỡ hạnh phúc lứa đôi : cánh mày râu khi có cảm giác không thỏa mãn quan hệ vợ chồng cho bạn tình sẽ càng hôm càng e ngại, ngại đối diện cùng với "lâm trận". Việc đó sẽ khiến cuộc sống khi lấy chồng thấy nhiều khát khe, để lâu sẽ làm tan vỡ hạnh phúc lứa đôi.

Tăng khả năng bệnh vô sinh : khi bệnh xuất tinh sớm, rối loạn cương cứng hay bệnh sinh lý yếu thì "cậu nhỏ" sẽ không đút vào "cô bé" được Mặt khác không thể lâu ngày thời điểm bắn tinh khiến cho tinh binh không có thể thấy trứng, sẽ dẫn tới bệnh vô sinh.

Yếu sinh lý liệu có trị khỏi được không?

Thực tế hiện nay, đối với quá trình tiến triển mạnh mẽ của y tế, bệnh yếu sinh lý có khả năng chữa trị hoàn toàn. nhưng, đây là bệnh nhạy cảm, đáng mày râu thường hay có tâm lý giấu diếm, không đến gặp bác sĩ tự tiện mua thuốc uống, làm nặng nề thêm câu hỏi chính mình đang gồng gánh.

Chính vì vậy, khi xuất hiện chính mình có dấu hiệu nhận biết bệnh yếu sinh lý mà không thể thay đổi được, nam nên tới những chuyên khoa uy tín để được kiểm tra, kết luận và có quy trình chữa trị khoa học nhất, khôi phục sớm nhất có thể.

Chữa theo từng mức độ

Căn cứ vào căn nguyên và cấp độ bệnh mà bác sĩ chuyên khoa sẽ có chỉ dẫn trị phù hợp. tình huống nhẹ, bệnh nhân cần duy trì thói quen sinh hoạt tích cực, ăn uống, tập luyện, nghỉ ngơi khoa học. lúc bệnh tiến triển nặng nề, cần phải được điều trị nội khoa, hoặc cộng với phương pháp tâm lý, vật lý chữa trị liệu để tăng cường tình trạng.

Điều trị liệu bằng tâm lý

đối với một số trường hợp bệnh do tâm lý lo lắng, lo lắng thái quá hay lo ngại mỗi lúc "ngã ngựa" trước... sẽ gây ức chế thần kinh dẫn tới tình trạng thất cơ trơn, khiến dương vật không thể cương cứng. Trong trường hợp này, giải tỏa tâm lý là điều cần làm. Nếu mà tự mình không thể khắc phục được thì phải định vị tới bác sĩ chuyên khoa tâm sinh lý hay tìm sự hỗ trợ của bạn gái. việc khiến này sẽ giúp cho phái mạnh sớm tìm lại tinh thần và "bản lĩnh" giường chiếu.

Chữa nội khoa

Trên thị trường một số loại thuốc trị sinh lý yếu phái mạnh gồm có thuốc uống, thuốc tiêm, thuốc ngâm cũng như thuốc đặt... tuy vậy bệnh nhân hạn chế tự ý dùng theo lời mách bảo. Để chữa bệnh hữu hiệu và vĩnh viễn cần dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

Chữa với vật lý trị liệu

với một số liệu pháp vật lý trị liệu, quang năng vật lý trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, dùng dụng cụ chân không... giúp cho "cậu nhỏ" cương cứng, kích ứng dây thần kinh điều khiển một số công dụng sinh dục. Nhờ đó, giúp máu được tuần hoàn tốt hơn, nâng cao cảm hứng tình dục, phục hồi khả năng sinh sản tại nam.

Điều trị với thủ thuật

Trong một tỷ lệ bẩm sinh : bao quy đầu hẹp, dây thần kinh tại da bao quy đầu quá nhạy cảm hay bị những chứng bệnh về tiền liệt tuyến hoặc 1 tỷ lệ trị nội khoa không đem tới hiệu quả. nhưng, đây là giải pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, đòi hỏi bác sĩ chuyên khoa có trình độ kỹ thuật trình độ cao thì mới làm được.

Phòng chống bệnh yếu sinh lý

Bệnh yếu sinh lý có ảnh hưởng lớn đến tâm lý, chất lượng sống của cơ thể nam, Do đó, nam giới nên có giải pháp chủ động ngăn ngừa ngay từ sớm.

nên có chế độ làm việc, ngồi nghỉ, ăn dùng cũng như hoạt động hợp lý.

cần phải có chế độ ăn uống cân đối với toàn bộ 4 nhóm chất hàng đầu : bột đường, đạm, béo, vitamin cũng như khoáng chất. nên ưu tiên những thực phẩm giàu vitamin C cùng với E, những dinh dưỡng tốt cho sinh dục của nam như : hàu, thịt đỏ, rau quả tươi, cá, những loại hạt, Đồng thời tránh một số đồ ăn đóng hộp, thực phẩm chế biến sẵn, rất nhiều dầu mỡ. không nên các chất gây nghiện (rượu bia), kể không đối với thuốc lá.

tránh thức muộn, cần phải ngủ đầy đủ giấc, kiểm soát stress bằng giải pháp thu xếp công vấn đề khoa học, tránh lao động quá sức, giải tỏa lo lắng bằng cách nghe nhạc, xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu là tốt nhất đó giúp chính mình tìm lại cân bằng. tình huống lo lắng thần kinh quá nhiều cần nên gặp chuyên gia để trả lời điều trị liệu tâm sinh lý.

liên tục tập thể thao : vấn đề tập luyện thể dục thể thao không chỉ giúp gia tăng quá trình dẻo dai cho cơ bắp, gia tăng sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sáng khoái, giải tỏa lo lắng Nếu mà có, mà lại giúp máu được tuần hoàn tốt hơn, tăng cường khả năng sinh dục tại nam.

chú ý, lúc tập luyện, bạn nam nên chọn lựa môn thể dục thể thao mình yêu thích, hợp lý với sức khỏe của bản thân. cần duy trì luyện tập 30 phút mỗi ngày...